

みなとスイミング タイムテーブル <2025年4月〜>

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00								
9:30						初級・中級・上級		
10:00	アクアビクス	親子	アクアビクス	親子	アクアビクス	アクアビクス	初級・中級・上級	
10:30								
11:00	親子 (ベビー アクア)	レディース	貸切	レディース	レディース	初級・中級・上級	ウォーキング	U18 成人
11:30	レディース	レディース						
12:00								
12:30	貸切	一般遊泳	一般遊泳	貸切	一般遊泳	貸切	一般遊泳	一般遊泳
13:00								
13:30		貸切	一般遊泳		一般遊泳		親子 (ベビー アクア)	一般遊泳
14:00								
14:30	アクアウォーク	スイムウォーク	アクアウォーク	アクアウォーク	スイムウォーク	幼児・初級		
15:00								
15:30						初級・中級 ・アクア上級		
16:00	幼児・初級	幼児・初級	幼児・初級	幼児・初級	幼児・初級			
16:30						上級 ・特上級		
17:00	初級・中級・上級	初級・中級・上級	初級・中級・上級	初級・中級・上級	初級・中級・上級			
17:30								
18:00	初級・中級 ・アクア上級 ・上級・特上級	初級・中級 ・アクア上級 ・上級・特上級	初級・中級・上級 ・アクア上級	初級・中級・上級 ・アクア上級	初級・中級・上級 ・特上級	選手		
18:30							成人 会員 ・ 法人 会員 専用	
19:00	選手	成人 会員 ・ 法人 会員 専用	選手	成人 会員 ・ 法人 会員 専用	選手	成人 会員 ・ 法人 会員 専用	選手	成人 会員 ・ 法人 会員 専用
19:30								
20:00								
20:30			U18 成人		U18 成人			
21:00								

注意事項

※太字は成人コースです。

※平日成人クラス…12:00までのクラスは、女性会員さま限定です。

※平日親子クラス…女性の保護者さまが参加できます。(土曜親子は、男性・女性の保護者さまどちらでも参加できます。)

※幼児クラスは50分レッスンです。