

邦和の

2024 春休み

体験教室

2月9日(金)受付開始!



申込み・詳細は
コチラ!

「泳げる」って、楽しい!

泳げるように
なろうっっっ!



●ご注意 ※当スイミングスクールの通年教室を受講中の方は5日間コースを除き、ご参加はいただけません。 ※親子コースを除き、水遊び用おむつ・パンツを着用してのご参加はお断りします。

幼児 2日間
対象 満3歳~新年中

WEB申込価格 3,000円
TEL・窓口申込価格 3,500円

各期定員 24名

水泳デビューにピッタリ!
水遊びを通じ楽しみながら水に慣れよう!

1期	2期	3期
3/24・25 (日)(月)	3/26・27 (火)(水)	3/28・29 (木)(金)

[時間] 11:00~11:45 ©内容:顔付け、浮き身

幼児 1日体験
対象 満3歳~新年中

WEB申込価格 1,000円
TEL・窓口申込価格 1,500円

各日定員 6名
お一人様1回限り

春休みは忙しいという方も、気軽に試せる1日コース!

4/1(月)・2(火)・3(水)・4(木)・5(金) ※いずれか1日程をお選びください。

[時間] 15:30~16:20 ©内容:顔付け、浮き身などの水慣れ

初級 2日間
対象 新年長以上

WEB申込価格 3,000円
TEL・窓口申込価格 3,500円

各期定員 30名

学校のプールの授業に向けて準備しよう!
水に浮くこと、進むことを習得しよう!

1期	2期	3期
3/24・25 (日)(月)	3/26・27 (火)(水)	3/28・29 (木)(金)

[時間] 9:30~10:15 ©内容:顔付け、浮き身、バタ足

初級 1日体験
対象 新年長以上

WEB申込価格 1,000円
TEL・窓口申込価格 1,500円

各日定員 6名
お一人様1回限り

1日だけでも少し安心、水に慣れておこよう!

4/1(月)・2(火)・3(水)・4(木)・5(金) ※いずれか1日程をお選びください。

[時間] 17:30~18:30 ©内容:顔付け、浮き身などの水慣れ

5日間
対象 満6歳以上

WEB申込価格 9,300円
TEL・窓口申込価格 9,800円

定員 30名

4/1~5 (月)(金) 年間生割引あり

手軽にお得に、通年レッスンと同じ内容を体験!
水慣れ・顔付け、浮き身、クロール、背泳ぎ、自由形、平泳ぎ、バタフライ、メドレー

[時間] 9:00~10:00

親子
対象 満6か月~2歳

WEB申込価格 2,000円
TEL・窓口申込価格 2,500円

各日定員 30名

3/4(月)~30(土)

赤ちゃんの水慣れ、お母さんの産後の運動や気分転換に是非どうぞ!
参加日は選べます!
期間中2回参加可能
お一人様どちらか1期限り

時間割はホームページを参照!

成人
対象 18歳以上

WEB申込価格 2,000円
TEL・窓口申込価格 2,500円

各日定員 30名

3/4(月)~30(土)

4/1(月)~28(日)

気分に合わせて好きなカリキュラムをチョイス!
体の悩みや気分に合わせて60分レッスン!
期間中2回参加可能
お一人様どちらか1期限り

時間割はホームページを参照!

3月・4月
体験教室

一カ月体験コース



申込み・
詳細は
コチラ!

子供たちの「やってみよう!」や「頑張る心」が見つかる、豊富な体験教室ラインナップ!
※当施設の通年教室を受講中の方は、在籍中の講座にはご参加はいただけません。
※同講座の2カ月連続受講はできません。

2月9日(金) 9:50 受付開始!
ホームページへアクセスし「体験教室申込」よりお申し込みください。お電話、窓口からのお申し込みも可能です。

SPORTS スポーツ



おトク!

WEB 申込価格
4,500円

TEL・窓口申込価格
5,000円

空手

「心技体」を鍛え、礼儀正しく
体も心も強い子に!

月曜 3月3/4.11.18.25 4月4/1.8.15.22

①16:45-18:15(新年中~新中3)
②18:30-20:00(新小4~新中3)

金曜 3月3/8.15.22.29 4月4/5.12.19.26

①16:00-17:00(新年中~新年長(ちびっこ))
②17:00-18:30(新年中~新中3)
③18:30-20:00(新小4~新中3)

土曜 3月3/9.16.23.30 4月4/6.13.20.27

①10:00-11:30(新年中~新中3)
②13:00-14:30(新年中~新中3)

※金曜③はキッズクラス(60分間)

ジュニアアスレチック

マット・跳び箱・鉄棒・縄跳び・走り方のコツなど、
基礎的な運動スキルを身につけよう!

月曜 3月3/4.11.18.25 4月4/1.8.15.22 金曜 3月3/8.15.22.29 4月4/5.12.19.26

①16:00-17:00(新年少~新年長) ②17:00-18:00(新小1~新小6) ③16:00-17:00(新年少~新年長) ④18:00-19:00(新小1~新小6)

火曜 3月3/5.12.19.26 4月4/2.9.16.23 土曜 3月3/9.16.23.30 4月4/6.13.20.27

①16:00-17:00(新年少~新年長) ②17:00-18:00(新小1~新小6) ③9:30-10:30(新年少~新年長) ④11:30-12:30(新小1~新小6)

水曜 3月3/6.13.20.27 4月4/3.10.17.24

16:00-17:00(新年少~新年長)

柔道

精神と体を鍛えよう!

水曜 3月3/6.13.20.27 4月4/3.10.17.24

18:30-19:30(新小1~新中3)

ジュニア卓球

友達と楽しく始める!

火曜 3月3/5.12.19.26 4月4/2.9.16.23

18:30-19:30(新小4~新高3)

体幹トレーニング

スポーツの基本は体感!

木曜 3月3/7.14.21.28 4月4/4.11.18.25

17:00-18:00(新小1~新高3)

バトントワリング

リズム感を楽しく学ぼう!

木曜 3月3/7.14.21.28 4月4/4.11.18.25

16:30-18:00(満3歳~新中3)

クラシックバレエ

柔軟性・リズム感、集中力、
表現力を育もう!

火曜 3月3/5.12.19.26 4月4/2.9.16.23

16:00-17:00(新年少~新小2及び初心者)

水曜 3月3/6.13.20.27 4月4/3.10.17.24

16:00-17:00(新年少~新小2及び初心者)

土曜 3月3/9.16.23.30 4月4/6.13.20.27

13:30-14:30(新年少以上の初心者)

ソフトテニス

基礎体力の向上に、
基本からゲームまで練習!

月曜 3月3/4.11.18.25 4月4/1.8.15.22

①17:30-18:50(新小1~新中3(初心者)) ②19:00-20:20(新中1~新中3(経験者))

火曜 3月3/5.12.19.26 4月4/2.9.16.23

17:30-18:50(新小1~新中3(初心者))

合気道

護身術、礼儀作法を身に付け、
心身ともに健康になろう!

木曜 3月3/7.14.21.28 4月4/4.11.18.25

①18:15-19:15(新小1~新小6) ②19:30-20:45(新中1~新中3)

ジャズダンス

楽しく自由な感性を!

木曜 3月3/7.14.21.28 4月4/4.11.18.25

17:00-18:00(新小1~新中3)

バク転

やってみようを全力応援!

月曜 ※壁倒立ができる方

3月3/4.18 4月4/1.15

18:15-19:45(新小1~新小6)

SKATE スケート

スケートクラス 週1コース



初級から上級までレベルに
合わせたグループレッスン
(上級はクロス、片足ターンまで)

おトク!

WEB 申込価格
6,000円

TEL・窓口申込価格
6,500円

アイスホッケークラス 道具、防具の無料貸出!

スティックの使い方などの基礎からミニゲームまで、幅広く練習します。

日曜 3月期 3/10.17.24.31

4月期 4/7.14.21.28 15:00~16:00

●対象:新年長~大人 ●定員:各5名

※当アイスホッケーの通年教室を受講中の方はご参加頂けません。



月曜 3/4.11.18.25 水曜 3/6.13.20.27

火曜 3/5.12.19.26 木曜 3/7.14.21.28

(A)16:00~17:00 (B)17:10~18:10

土曜 3/9.16.23.30

(A)14:15~15:15 (B)15:45~16:45

●対象:(A)年少~年長 (B)小1~小6 ●定員:各5名

※当スケートクラスの通年教室を受講中の方はご参加頂けません。

体験教室にご参加いただいた方!
おトクに人會! チャンス

特典1 入会金 通常3,300円
無料!

※別途入会手数料(2,200円)が必要となります。

特典2 レッスンで使える
アイテム1個
プレゼント!

(ご注意)●総合受付窓口にて手続きをいただいた方が対象です。●2023年6月までに受講を開始され、5カ月以上ご継続いただける方に限ります。

武道とダンスの3教室を
まとめて体験できるセット!

新
プラン

おトク!

WEB 申込価格
2,500円

TEL・窓口申込価格
3,000円

武道 3教室セット 小学生

柔道

水曜 3/27 18:30~19:30

合気道

木曜 3/28 18:15~19:15

空手

土曜 3/30 10:00~11:30



ダンス 3教室セット 小学生

ジャズダンス

木曜 3/28 17:00~18:00

クラシックバレエ

土曜 3/30 13:30~14:30

バトントワリング

木曜 4/4 16:30~18:00



邦和みなと
スポーツ&カルチャー

TEL 052-654-0791

※掲載価格は税込表記です

営業時間[平日]9:50~18:30[土日祝]9:30~17:00
〒455-0015 名古屋市港区港栄一丁目8番23号

邦和みなと スポーツ&カルチャー

無料駐車場200台完備

「港区役所」駅西へ200m

