

春のジュニアアスレチック



マット・跳び箱・鉄棒を中心に、かけっこ・縄跳びなどの学校教育で必要なスキルを身につけて、身体を動かすことが好きになるプログラム。基礎体力、柔軟性、瞬発力などの身体能力を高めていきます。

おトク!

WEB 申込価格
6,000円

TEL・窓口申込価格
6,500円

月曜 3月 3/4.11.18.25 4月 4/1.8.15.22

- ① 16:00-17:00 (新年少～新年長)
- ② 17:00-18:00 (新小1～新小6)

火曜 3月 3/5.12.19.26 4月 4/2.9.16.23

- ① 16:00-17:00 (新年少～新年長)
- ② 17:00-18:00 (新小1～新小6)

水曜 3月 3/6.13.20.27 4月 4/3.10.17.24

16:00-17:00 (新年少～新年長)

金曜 3月 3/8.15.22.29 4月 4/5.12.19.26

- ① 16:00-17:00 (新年少～新年長)
- ② 18:00-19:00 (新小1～新小6)

土曜 3月 3/9.16.23.30 4月 4/6.13.20.27

- ① 9:30-10:30 (新年少～新年長)
- ② 11:30-12:30 (新小1～新小6)

- 持ち物
- ・動きやすい服装
 - ・上履き(室内シューズ)
 - ・飲み物
 - ・汗拭きタオル
 - ・縄跳び(カリキュラムによる)

講師紹介



スポーツ・ザ・ディア
近藤 良太



スポーツ・ザ・ディア
西 裕生



日本スポーツ支援機構
細川 嵩留

おトク!

WEB 申込価格
2,500円

TEL・窓口申込価格
3,000円

3日間 チャレンジ

鉄棒・跳び箱・マット運動を体験

3/25(月).27(水).29(金)の3日間セット

- ① 13:00～13:50 (新年少～新年長)
- ② 14:00～15:00 (新小1～新小6) ●定員:各10名

おトク!

WEB 申込価格
1,500円

TEL・窓口申込価格
2,000円

バク転特訓

3/25(月) 15:00～16:00
(新小1～新小6 壁倒立できる子)
●定員:5名



縄跳び特訓

3/27(水) 15:00～16:00
(新小1～新小6)
●定員:5名



お問い合わせ・申し込み



邦和みなと
スポーツ&カルチャー

052-654-0791

平日/9時50分～18時30分、土日祝/9時30分～17時