



邦和みなと
スポーツ&カルチャー

いざ！「挑戦」の冬！

がんばった記憶は
一生モノ！



「楽しい」を
見つけに行こう！



邦和の「冬休み」 体験教室

2024

11月16日(土) 受付開始
詳しくは裏面「申込方法」をご覧ください

体験教室参加後に
通常教室へ入会すると
入会金 通常 3,300円 → 無料
※別途入会手数料 2,200円が必要です
⑧
レッスンで使える
アイテム1個プレゼント

- 【注意】
- 入会特典は、2025年2月までに受講を開始され、5か月以上ご継続頂ける方に限ります。総合受付窓口にて手続きを頂いた方が対象です。
 - 硬式テニス別途入会キャンペーンをご用意しております。詳細はホームページをご覧ください。
 - ボルダリングは本キャンペーンの対象外です。
 - 価格は税込表記です。

スポーツ&カルチャー

週1コース 全11教室

WEB申込価格 **3,500円** 窓口・TEL申込価格 **4,000円**

通常の教室に加わって、1か月間お試しできます！
「楽しく通えそうかな？」「どんな教室なのかな？」
「どんな先生かな？」など、しっかり時間をかけて
チェックしてくださいね♪

※かけっこ教室は隔週開講のため全2回となります。
価格が異なりますので詳細は裏面をご覧ください。
※当スクールの通年教室を受講中の方は、在籍中の講座にはご参加頂けません。

ジュニアアスレチック

運動が好きな子も、苦手な子も。マット、鉄棒、跳び箱、かけっこなど、楽しく体を動かそう！

月曜 (12/2, 9, 16)	
火曜 (12/3, 10, 17)	年少～年長 16:00～17:00
水曜 (12/4, 11, 18)	
木曜 (12/5, 12, 19)	年少～年長 16:00～17:00 小1～小6 17:00～18:00
金曜 (12/6, 13, 20)	年少～年長 16:00～17:00
土曜 (12/7, 14, 21)	小1～小6 11:30～12:30

空手

あいさつなどの礼儀作法・型を学びます。
自分に自信がつくことで、心も体も強い子に！

キッズ空手 (未就学児専用クラス/60分間)

金曜 (12/6, 13, 20)	年中～年長 16:00～17:00
月曜 (12/2, 9, 16)	年中～中3 16:45～18:15 小4～中3 18:30～20:00
金曜 (12/6, 13, 20)	年中～中3 17:00～18:30 小4～中3 18:30～20:00
土曜 (12/7, 14, 21)	年中～中3 10:00～11:30 年中～中3 13:00～14:30

クラシックバレエ

柔軟性やリズム感はもちろん、正しい姿勢や自分を“魅せる”表現力も伸ばします。

火曜 (12/3, 10, 17)	年少～小2 16:00～17:00
水曜 (12/4, 11, 18)	
土曜 (12/7, 14, 21)	年少～小6 13:30～14:30

スポーツ&カルチャー

※当学校の通年教室を受講中の方は、在籍中の講座にはご参加いただけません。

週1コースの
続きはコチラ!

週1コース

通常の教室に加わって、たっぷり1か月間お試しできるコースです。

WEB 申込価格 **3,500円**
窓口・TEL 申込価格 **4,000円**

バトントワリング

バトンを回したり投げたり♪ダンスを交えながら、柔軟性とリズム感を養います。

木曜 12/5、12、19 満3歳～中3 16:30～18:00

ジュニア卓球

楽しみながら体力アップ!筋力や反射神経、動体視力の向上にも役立ち、素早いラリーを通じて集中力と判断力も養えます。

火曜 12/3、10、17 小4～中3 18:30～19:30

柔道

基本の受け身から丁寧に学べる!「身を守る」ための技だけでなく、礼儀作法、集中力、体力なども育みます。

水曜 12/4、11、18 小1～中3 18:30～19:30



体幹トレーニング

身体の軸を整え、強化することで、あらゆるスポーツパフォーマンス向上に繋がります。

木曜 12/5、12、19 小1～高3 18:00～19:00

合気道

相手を傷つけず自分の身を守る武道。人を敬う心と礼儀が身につく!

木曜 12/5、12、19 小1～小6 18:15～19:15
中1～中3 19:30～20:45

ソフトテニス

基礎のストロークから、応用・ゲーム練習まで幅広く行います。室内なので天候、風に左右されることなくプレーを楽しめます。

月曜 12/2、9、16 小1～中3 17:30～18:50
火曜 12/3、10、17

かけっこ ※全2回

正しいフォームと姿勢を習得!速く走れることで自信が付き、いろんなスポーツに積極的にチャレンジできるようになります!

日曜 12/1、15 年中～小6 10:00～11:00



※全2回のため価格が異なります

WEB 申込価格 **2,800円**
窓口・TEL 申込価格 **3,300円**

アイススケート

2日体験コース 年少～小6

初心者さん向けのクラスで、靴の履き方、陸上練習、水上練習を順に丁寧に学びます。スケートの基礎をぎゅっとまとめた2日間!

WEB 申込価格 窓口・TEL 申込価格
3,000円 3,500円

1 12/24(火)、25(水) 10:00～11:00
2 12/26(木)、27(金)

4日間コース 年少～小6

集中的に4日間続けて頑張ることで、よりスピーディーに上達を実感できます。楽しいレッスンで、みるみるスケートが好きになる!

WEB 申込価格 窓口・TEL 申込価格
6,000円 6,500円

12/24(火)～27(金) 11:15～12:15

週1コース



通年教室に混ざって、実際のクラスを3回じっくりと体験できます。入会前のお試しにオススメのコースです。

WEB 申込価格 窓口・TEL 申込価格
4,500円 5,000円

月曜	12/2、9、16	年少～小4	16:00～17:00
火曜	12/3、10、17	小1～中3	17:10～18:10
水曜	12/4、11、18	年少～小4	14:15～15:15
木曜	12/5、12、19	小1～中3	15:45～16:45
土曜	12/7、14、21	年少～小4	14:15～15:15
日曜	12/8、15、22	小1～中3	15:45～16:45
※アイスホッケークラス		年長～成人	15:00～16:00

初心者さん大歓迎!まずはレジャー感覚で、気軽に始めてみませんか?バランス感覚がぐんぐん伸び、心も体も成長できる楽しいスポーツです!



※4日間コース・週1コースでは、初級から上級まで、レベル別にグループを分けて練習します。(上級はクロス・片足ターンまで)
※当スケートスクールの通年教室を受講中の方は、4日間コースのみご参加いただけます。

ジュニアアスレチック 2日体験コース

WEB 申込価格 窓口・TEL 申込価格
2,500円 3,000円

2日間を通して、跳び箱、マット運動、鉄棒、縄跳びと、幅広く練習します。体を動かすことがもっと好きになる、楽しいレッスン!

12/25(水)、12/27(金)
年少～年長 14:00～14:50
小1～小6 15:00～15:50



1日コース

手軽にチャレンジできる1回完結の特別教室をご用意しました!

WEB 申込価格 **1,500円** 窓口・TEL 申込価格 **2,000円**

かけっこ

楽しく体を動かしながら、速く走る秘訣を学びます。姿勢、腕の振り方、目線などを意識して、タイムを縮めましょう!

1 1/12(日) 2 1/19(日)
年中～小6 10:45～11:45

体育 苦手克服

体の動かし方を覚えることで苦手克服への近道に!
①では様々な跳び方、②ではボール投げ(コントロールの練習)、逆上がりを中心に行います。

12/23(月) 小1～小6 1 縄跳び …… 14:00～14:50
2 ボール・鉄棒 …… 15:00～15:50

わんぱく相撲

はじめてでもOK!ルールがシンプルで、誰でもすぐに楽しめます。

1/13(月・祝) 小1～小3 10:00～10:50
小4～小6 11:00～11:50

スケートボード

初めての方向けのスケートボード教室!フラットな地面で基礎からレッスンします!

1 12/22(日) 2 1/26(日) スケートボード、ヘルメット、プロテクターのレンタル料一式500円が別途必要です
小1～小6 10:00～11:00

はじめてのボルダリング体験

参加費 **800円** 小学生以上

簡単なルールや楽しみ方をレクチャーします。体力づくり、体幹強化や、筋力アップにもオススメ!
※レンタルシューズ込みの料金です。靴下をご持参ください。



1/5(日) ① 10:00～11:00
② 11:30～12:30

インドアテニス1日体験(硬式)

参加費 未就学児 **550円** 小学生 **1,100円**

「ほめて伸ばす」がモットーの教室!成長に合わせたボールとラケットを使用するので、身体に無理なく上達できます。まずはボール遊びを交えながらテニスの楽しさを知ろう!

12/22(日) 4歳～年長 17:30～18:10(定員6名)
はじめての小1～小5 17:30～18:20(定員16名)

お申込みはWEBまたはお電話で承ります。(WEB申込後に確認のお電話を差し上げます)

テニス直通TEL 052-654-1483

WEB申込はQRコードから

体験後の入会で特典GET!詳しくはお問合せください



申込方法

11月16日(土) 9:50受付開始

●WEB申込価格
ホームページの「体験教室申込」フォームよりお申込みください。
●窓口・TEL申込価格
窓口へ直接お越し頂くか、お電話でも承ります。



邦和みなと
スポーツ&カルチャー

[平日] 9:50～18:30 [土日祝] 9:30～17:00
〒455-0015 名古屋市港区港栄一丁目8番23号

TEL. 052-654-0791

ホームページはこちら



★アクセス便利!

無料駐車場 200台完備

「港区役所」駅 西へ200m

※価格は税込表記です