HOWA MINATO
邦和みなと
スポーツ&カルチャー

MOVE ON 2026

大人向け 無料体験キャンペーン

2025年5月21日(水)から7月15日(火)までに
無料体験&入会手続きをされた方

入会金無料（通常3,300円）

※別途入会手数料2,200円が必要です。※5ヶ月以上ご継続頂ける方に限ります。

※ECCシニアは入会金無料の対象外です。※本キャンペーンは、通年教室を1回無料で体験できるものです。※アイススケート教室および期間限定教室は体験希望日の1週間前までにお申し込みください。

アイススケート

社会人にも大人気！基礎から丁寧に指導しますので未経験の方も楽しく参加できます。推しの選手と同じステップを滑ることを夢見て、この機会に挑戦してみませんか？

全身を使うので、健康維持や筋力UPにも◎

スイミング

泳法の習得を目指す方はマスターズ、軽快に体を動かすアクアビクスや、自分のペースで楽しめるウォーキングなど、目的に寄り添った５つのカリキュラムから、自由に選んで参加いただけます♪

スポーツ 22教室

6種のヨガ教室をはじめ、22種のスポーツ教室を開講しています。大人のための美容バレエや、アクティブに体を動かしたい方に人気の卓球教室など。生涯続けたいと思えるとっておきの趣味に出会えるかも！

カルチャー 7教室

創作に没頭するも良し、同じ趣味をもつ仲間と交流を楽しむも良し♪書道、パッチワーク、彫金などの創作教室に加え、ゲームやクイズで脳を活性化させる、ECCシニアもご用意しています。

Check! キャンペーンの詳細はこちら！
開講日程もご覧いただけます

5月19日(月) 9:50電話受付開始
TEL.052-654-0791

スイミングの申込はプール直通へ
TEL.052-654-0871

お気軽にご参加ください

期間限定教室

居合道

刀を抜く瞬間に全集中！
ストレス解消、姿勢改善、
人間力アップなど良いことづくめの
武道です。初心者大歓迎。
模擬刀を使って安全に体験できます。
男女問わず、刀やサムライに
興味がある方におすすめ！

1 5/30(金) 2 6/13(金)
3 6/20(金) 4 7/4(金)

〈時間〉20:15〜21:45

参加費 1回 1,500円

シャイン カービング

ビニールシートと彫刻刀を使い、
光り輝くステンドグラス風
アートを作ります。
下絵がデザインされているので
誰でも手軽に楽しめます。

1 5/28(水) 2 6/4(水)
3 6/25(水) 4 7/2(水)

〈時間〉1 3 … 13:30〜15:30
2 4 … 10:00〜12:00

参加費 1回 1,500円

アイスヨガ

スケートリンク上で行うヨガ。
冷たい空気のなか、意識して
深い呼吸をすることで、集中力が
アップし、気分もスッキリ！
幻想的な雰囲気で、
ほかでは味わうことのない
特別なヨガを体験したい方に。

1 7/3(木) 2 7/10(木)

〈時間〉10:30〜11:30

参加費 1回 1,100円

eスポーツ

技術だけでなく、戦略が大切な
シューティングゲームを実体験！
eスポーツを通じて、お子さまとの
コミュニケーションのきっかけにも！
ぜひこの機会に体験してみませんか。

（体験可能タイトル）
FORTNITE/APEX-LEGENDS/VALORANT

1 6/14(土) 2 6/22(日) 3 6/28(土)

〈時間〉第1部… 10:00〜11:30
第2部… 13:00〜14:30

参加費 1回 1,100円

いろいろあるぞ！

みなとアクススポーツゾーン

1 邦和みなとゴルフ

高性能レーダー弾道測定
「トラックマンレンジ」
全打席モニター完備！

2 邦和みなとインドアテニス

冷暖房完備で年中快適。
ほめる達人のコーチ陣
が上達をサポート！

3 チェリーみなと店

焼き立てパンの本格ベーカリー喫茶！お得なパン食べ放題ランチが人気！

4 邦和グリーン

エクステリア・外構など
お庭づくりのことなら
お任せください！

THANKS COUPON

期間中「無料体験」ご参加の方へ、みなとアクススポーツゾーンで使用できるクーポンをプレゼント！

HOWA MINATO

邦和みなとスポーツ&カルチャー

平日 / 9:50〜18:30　土日祝 / 9:30〜17:00
〒455-0015　名古屋市港区港栄一丁目8番23号
TEL.052-654-0791

無料駐車場200台完備

「港区役所」駅徒歩3分〜8分

※掲載価格は税込表記です

ホームページはこちら