



邦和みなと
スポーツ&カルチャー



2026



無料体験

キャンペーン

2026年1月14日(水)から2月10日(火)までに
無料体験&入会手続きをされた方

入会金 **0円** & 入会手数料 **0円**
(通常 3,300円) (通常 2,200円)

※ECCシニアは入会金無料の対象外です。※本キャンペーンは、通年教室を1回無料で体験できるものです。※アイススケート教室および期間限定教室は体験希望日の1週間前までにお申し込みください。

アイス スケート

社会人にも大人気！基礎から丁寧に指導しますので未経験の方も楽しく参加できます。推しの選手と同じステップを滑ることを夢見て、この機会に挑戦してみませんか？



全身を使うので、健康維持や筋力UPにも◎

スイミング

泳法の習得を目指す方は**マスターズ**、軽快に体を動かす**アクアビクス**や、自分のペースで楽しめる**ウォーキング**など、目的に寄り添った5つのカリキュラムから、自由に選んで参加できます♪



スポーツ

22教室

6種の**ヨガ教室**をはじめ、22種のスポーツ教室を開講しています。大人のための**美容バレエ**や、アクティブに体を動かしたい方に人気の**卓球教室**など。生涯続けたいと思えるとおきの趣味に出会えるかも！



カルチャー

7教室

創作に没頭するもよし、同じ趣味をもつ仲間と交流を楽しむもよし♪ **書道**、**パッチワーク**、**彫金**などの創作教室に加え、ゲームやクイズで脳を活性化させる、**ECCシニア**もご用意しています。



Check!

キャンペーンの詳細はこちら！

開講日程もご覧いただけます



2026年 **1月7日** 9:50電話受付開始
TEL.052-654-0791

スイミングの申込はプール直通へ
TEL.052-654-0871

お気軽に
ご参加
ください

期

間

限

定

教

室



バランスボール エクササイズ

「弾む」「転がる」「支える」といったボールの特性を活かし、体のバランスをとりながら行います。座って弾む、程よい有酸素運動で姿勢改善、腰痛・肩こり軽減に効果的です。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 1/20(火) | 2 1/27(火) |
| 3 2/3(火) | 4 2/10(火) |
| 5 2/17(火) | 6 2/24(火) |

〈時間〉10:00~11:00

参加費 1回 1,500円



シャイン カービング

世界中の人も楽しんでいる『光輝く新ジャンルの彫刻アート！』手作りのキラキラ感をつくりだし、同時にワクワク感も楽しみながら、作品作りを体験してみませんか？

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 1/14(水) | 2 1/21(水) |
| 3 1/28(水) | 4 2/4(水) |
| 5 2/11(水) | |

〈時間〉10:00~12:00

参加費 1回 1,500円
※別途材料費600円が必要



VRサッカー

『REZZIL (レジル)』でVRサッカーを体験してみませんか。『REZZIL』は、最新のバーチャルトレーニングシステムで、「認知・予測・判断」といった要素を鍛えることができます。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 1/15(木) | 2 1/22(木) |
| 3 1/29(木) | 4 2/5(木) |

〈時間〉19:00~20:00

参加費 1回 1,500円



eスポーツ

今話題のeスポーツ！仕事帰りの息抜きや、新しい趣味の発見に…。アカウント登録からお教えします。ハンドルコントローラーも導入！人気のFPSやレーシングシミュレーターをぜひ体験してください。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 1/14(水) | 2 1/21(水) |
| 3 1/28(水) | 4 2/4(水) |

〈時間〉19:00~20:30

参加費 1回 1,500円

邦和みなとスポーツジム

スポーツジム お風呂 サウナ

≡ 毎月何回利用しても ≡

最大 月会費 5,450円

2026年1月31日(土)
までに利用開始の方限定

月会費
初月半額
キャンペーン
実施中！

(一般)
5,450円→2,725円

カラダ分析に基づく
トレーニングをご提供！

体成分分析装置
InBody

AI姿勢分析
シセイカルテ

NEW

直通TEL.052-304-7307



邦和みなと
スポーツ&カルチャー

平日 / 9:50~18:30 土日祝 / 9:30~17:00
〒455-0015 名古屋市港区港栄一丁目8番23号

TEL.052-654-0791

無料駐車場
200台完備

「港区役所」駅
徒歩3分~8分

※掲載価格(2026年1月現在)は
税込表記です。

ホームページは
こちら



邦和みなとインドアテニス

7周年
記念

おためしレッスン
半額キャンペーン

キャンペーンやレッスンの詳細、
ご予約はこちらをチェック！

1/4日
~1/31日



邦和みなとゴルフ
邦和グリーン
チェリーみなと店



2/11
水・祝

移転10周年
記念イベント
開催予定！

お楽しみに！

