



邦和みなと
スポーツ&カルチャー



体験教室

邦和の
子ども向け

この夏、邦和でもっと強くなる!

2026
夏



初めてのチャレンジも

苦手克服への一歩も

もっと上を目指すことも

スイミング

5日間コース

参加費(5日)
9,900円

対象 ▶ 年長~中3

苦手克服&レベルアップを目指そう!水慣れ、顔つけから4泳法までレベル別に練習します。最終日にテストを実施します。

日程 ① 7/27(月)~31(金) ② 8/3(月)~7(金)
9:00~10:00 (各40名)

おすすめ!

通年クラス 1日体験コース

参加費(1日)
1,000円

通年クラスをお試しできる、お手軽コースです!以下の日程より「1日」ご選択ください。

※8月期は8/3(月)、9月期は9/7(月)より受付を開始いたします。

- 通年クラスに加わっての体験となります ●体験はお一人さま1回限り
- 当スイミングスクールを受講中の方はご参加いただけません

対象 ▶ 満3歳~年中

水遊びを楽しみながら、顔つけや浮き身にチャレンジします。

日程 8月期 8/4(火)~9/4(金) 9月期 9/8(火)~18(金)
月~金曜 ▶ 15:30~16:20

対象 ▶ 年長~中3

水慣れから4泳法までをレベル別に練習します。

日程 8月期 8/4(火)~9/5(土) 9月期 9/8(火)~19(土)
月~金曜 ▶ ①15:30~16:30 ②16:30~17:30
③17:30~18:30
土曜 ▶ ① 9:00~10:00 ②10:00~11:00
③11:00~12:00 ④14:00~15:00
⑤15:00~16:00

親子コース

参加費(2日)**2,000円**

対象 ▶ 満6ヶ月~2歳のお子さまと保護者

お母さまの体形維持や、ママ友のコミュニケーションの場としても人気の教室です。

日程 8月期 8/3(月)~9/5(土)
9月期 9/7(月)~10/3(土)

内容、
時間割は
こちら



7/4(土)
受付開始!

お申込み、
詳しい情報は
こちら



今が
チャンス!

体験後の
ご入会で

初月月会費が無料!

●8月期、9月期、10月期より受講を開始される方が対象です。●入会金3,300円+入会手数料2,200円が必要です。



おすすめ!
通年クラス
1日体験コース

期間 **7/30(木)~10/2(金)** ※開講日、教室の詳細は特設ページをご覧ください
お子さまの「やってみたい!」がきっと見つかる豊富なラインナップ! 気になる教室をいくつか体験していただくのもOKです!

参加費(1日)
1,000円
※バク転のみ1,500円

ジュニアアスレチック 通年クラス
3日間体験コース

マット、鉄棒、飛び箱、かけっこなど幅広く練習します。体の動かし方のコツを掴もう! 運動が苦手な子も大歓迎です!

参加費(3日)
4,800円

日程	年少~小2
	(月曜) 8/10,17,24
	(火曜) 8/4,11,18
	(金曜) 7/31,8/7,21
	16:00~17:00
	小1~小6
	(火曜) 8/4,11,18
	(水曜) 8/5,12,19
	(木曜) 7/30,8/6,20
	17:00~18:00

- 通年クラスに加わっての体験となります
- 当スクールを受講中の方は、在籍のクラスにはご参加いただけません
- 同一クラスの体験は一人さま1回限り

ジュニアアスレチック	
マット・鉄棒・飛び箱・かけっこなど、幅広く練習します。	
年少~小2	月・火・金曜 16:00~17:00
小1~小6	火・水・木曜 17:00~18:00
体幹トレーニング	
体幹を強化して、運動能力の向上&集中力アップ!	
小1~高3	木曜 18:00~19:00
バトントワリング	
ダンスを交えて楽しく柔軟性とリズム感を養います。	
満3歳~中3	木曜 16:30~18:00
ソフトテニス	
基本のストロークから応用、ゲーム練習まで行います。	
小1~中3	月・火曜 17:30~18:50

キッズ空手	
人気の空手教室☆ちびっこ専用クラスです。	
年中~年長	金曜 16:00~17:00
空手	
礼儀作法・社会性が身につく、体力・精神も鍛えられます。	
年中~中3	月曜 16:45~18:15
	金曜 17:00~18:30
	土曜 ①10:00~11:30
	②13:00~14:30
小4~中3	月曜 18:30~20:00
バク転 (壁倒立のできる子が対象)	
体の使い方や安全な練習方法などレクチャーします。	
小1~小6	月曜 18:15~19:45
	※隔週開講の為8/10、24、9/7、21で開講

クラシックバレエ	
柔軟性やリズム感、正しい姿勢と表現力を伸ばします。	
年少~小2	火・水曜 17:00~18:00
年少~小3	土曜 15:00~16:00
柔道 (大人と合同)	
基本の受け身から丁寧に学べます。	
小1~中3	水曜 18:30~19:30
合気道	
護身術の習得に加え、礼儀作法や相手を敬う心を育てます。	
小1~小6	木曜 18:15~19:15
	土曜 15:00~16:00
中1~中3	木曜 19:30~20:45
	土曜 15:00~16:30
	※大人と合同

7/4(土)
AM 9:30
受付開始

お申込みは
特設ページへ



大人向け
体験
キャンペーン
もあります!

コチラをチェック



アイススケート 楽しみながら、バランス感覚や柔軟性が自然と身につきます。



3日間コース 参加費(3日) **5,000円**

初級から上級までレベル別にグループレッスンを行います。

- 対象/年少~中3 ● 上級はクロス、片足ターンまで

日程

- 7/27(月)~29(水)
- 8/3(月)~5(水)
- 8/17(月)~19(水)
- 8/24(月)~26(水)

14:00~14:50

初心者1日体験コース 参加費(1日) **1,000円**

靴の履き方から学べます。1人で氷上を歩くことを目指します。

- 対象/年少~中3(スケート経験が無い方)

日程

- 8/8(土) 2 8/22(土)
- 3 8/29(土)

10:30~11:20

おすすめ! 通年クラス1日体験コース 参加費(1日) **1,000円**

通年クラスをお試しできるお手軽コースです! 初級から上級まで、レベル別にグループレッスン!

日程

- 9/7(月)~24(木) <月~木曜>
①16:00~17:00(年少~小4)
②17:10~18:10(小1~中3)
- 8/8(土)~9/27(日) <土曜> ※8/29(土)、9/26(土)を除く
①14:15~15:15(年少~小4)
②15:45~16:45(小1~中3)
<日曜> **アイスホッケークラス** ※9/20(日)を除く
15:00~16:00(年長~中3)

「1日」ご選択ください。

- 通年クラスに加わっての体験となります ● 体験は一人さま1回限り
- 当スケートスクールを受講中の方はご参加いただけません

ボルダリング 参加費(1日) **800円**

簡単なルールや楽しみ方をレクチャーします。バランス力、体幹強化につながります!

日程

- 8/8(土)
- ① 9:30~10:30
- ② 11:15~12:15
- ③ 15:30~16:30

- 対象/小学生
- 各20名
- レンタルシューズ込みの料金です
- 靴下をご持参ください

ECCジュニアサマーチャレンジ (英語・英会話) 参加費(4日) **6,600円**

聞いて話して、たくさんの英語に触れ、英語力を養います。

日程 (水曜クラス)

- 7/29,8/5,19,26
- 15:50~16:50

- 対象/小4~小6
- 各6名
- 入会特典(初月月会費無料)対象外です

今がチャンス!

体験後のご入会で
初月月会費が無料!

● 8月期、9月期、10月期より受講を開始される方が対象です。● 入会金3,300円 + 入会手数料2,200円が必要です。

HOWA MINATO 邦和みなとスポーツ&カルチャー

(営業時間) 平日 / 9:50~18:30
土日祝 / 9:30~17:00
(住所) 〒455-0015 名古屋市港区港栄一丁目8番23号

TEL. **052-654-0791**
※掲載価格は税込表記です(2026.6時点)

ホームページはこちら

無料駐車場 200台完備
「港区役所」駅徒歩3分~8分