



邦和みなと
スポーツ&カルチャー

新しい「好き」さ
見つけに行こう!!



邦和の体験教室

2025 春

体験教室にご参加の方

お得
に
通年教室を
はじめられます!

入会特典は、2025年6月までに受講を開始され、7か月以上ご継続頂ける方に限ります。総合受付窓口にて手続きを頂いた方が対象です。詳しいご案内と注意事項は裏面をご覧ください

入会金
0円
(通常 3,300円)

入会手数料
0円
(通常 2,200円)

お申込み、
詳しい情報はこちら



2/28 金
受付スタート!

スイミング

※当スイミングスクールを受講中の方はご参加いただけません。

幼児1日体験コース WEB申込 TEL・窓口申込
満3歳～新年中 **1,000円 1,500円**

水遊びを楽しみながら、顔つけや浮くことにチャレンジ!

日程 (以下より1日お選びください)

3月 4(火)～7(金)、10(月)～14(金)、17(月)
4月 1(火)～4(金)、7(月)～11(金)、14(月)
5月 5(月)～9(金)、12(月)～16(金)

(時間) 15:30～16:20

3月 9(日)、16(日) (時間) 10:00～10:50
4月 6(日)、13(日)
5月 11(日)、18(日)

※おひとりさま1回限り ※日曜のみ3名以上で開講

初級1日体験コース WEB申込 TEL・窓口申込
新年長～新中3 **1,000円 1,500円**

水慣れ、顔つけ、浮き身、バタ足までをレベル別に練習します。

日程 (以下より1日お選びください)

3月 4(火)～7(金)、10(月)～14(金)、17(月)
4月 1(火)～4(金)、7(月)～11(金)、14(月) **受付終了**
5月 5(月)～9(金)、12(月)～16(金)、~~19(月)~~、~~20(火)~~

(時間) 15:30～16:30

3月 8(土)、15(土) (時間) 14:00～15:00
4月 5(土)、12(土)
5月 10(土)、17(土)

※おひとりさま1回限り

初級3日間コース WEB申込 TEL・窓口申込
新年長～新中3 **4,500円 5,000円**

水慣れ、顔つけ、浮き身、バタ足までをレベル別に練習します。3日間続けて練習することでしっかり上達! ●定員40名

日程

3/25(火)～27(木) (時間) 10:00～11:00

親子コース 満6か月～2歳 WEB申込 TEL・窓口申込
2,000円 2,500円

親子のスキンシップに♪各期間内で2回ご参加いただけます。

日程
〈3月期〉3/4(火)～31(月)
〈4月期〉4/1(火)～28(月)
〈5月期〉5/5(月)～31(土)

時間割は
こちら

●定員各期30名 ※おひとりさま1期限り
※3月期は時間を変更して開講する日がございます。



2/28金
受付
スタート

お申込み、
詳しい情報は
こちら



【ご注意】
当スクールの
通年教室を受講中
の方は、在籍中の
講座にはご参加
いただけません。
(スケート4日間
コースを除く)

NEW! eスポーツ

1日体験コース

新小1～新中3

ゲーム専用PCを使って、あそびながらスキルアップ！
「eスポーツ」は、単なる「ゲーム」ではありません。実際にプレイしたり、
チームを組んで対戦したりする中で、パソコンスキルや対人能力などの
向上が図れる「スポーツ」です。小中学生に人気の「FORT NITE」
をプレイして、eスポーツの魅力をぜひ体感してください！
●定員各10名 ※おひとりさま1回限り

参加費
1,000円

日程 (以下より1日お選びください)
3/22(土)、23(日)、4/5(土)、6(日)
①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:30～17:00



『eスポーツルーム』
2025年3月1日
GRAND OPEN!

海をイメージした
落ち着いた空間で
対戦を楽しもう！

特設
サイト

シューティングゲームやリズムゲームなど
種目はさまざま！ゲームの紹介や営業時間など
詳しくは特設サイトをご覧ください



アイススケート

バランス感覚や柔軟性、
表現力がぐんぐん育ちます♪

初心者2日間コース 新年少～新小6

靴の履き方から、陸上→氷上の順に、スケートの
初歩を丁寧にレッスンします。●定員各20名
日程 3/25(火)、26(水) 13:00～14:00
3/27(木)、28(金)

WEB申込
3,000円
TEL・窓口申込
3,500円

4日間コース 新年少～新小6

初級から上級までレベル別にグルプレッスン！
4日間の集中練習でレベルアップを目指します。
(上級はクロス・片足ターンまで) ●定員20名
日程 3/25(火)～28(金) 14:30～15:30

WEB申込
6,000円
TEL・窓口申込
6,500円

初心者1日体験コース 新小1～新小6

靴の履き方から、陸上→氷上の順で練習します。
基本のスケートが学べる初心者クラス！
日程 3/22(土) 10:30～11:30 ●定員各20名
3/29(土)

WEB申込
1,500円
TEL・窓口申込
2,000円

室内サッカー

1日体験コース

参加費
1,500円

現役選手が楽しく教える！みんなで
ワイワイ室内サッカー！**期間中何回**
でも受け放題！来れば来るほどお得♪

お申込みは
コチラ

日程
3/10(月)、12(水)、14(金)、
17(月)、19(水)、21(金)
①15:30～16:00(新年少)
②16:10～16:50(新年中・新年長)
③17:00～17:50(新小1～新小3)
④18:00～19:00(新小4～新小6)



※通常スクールに加わっての体験となります。
※前日までの事前予約が必要です。

体験教室に
ご参加の方

お得に通年教室を
はじめられます！

特典1 ↓ **入会金 0円**
(通常 3,300円)
+
特典2 ↓ **入会手数料 0円**
(通常 2,200円)

※入会特典は、2025年6月までに受講を開始され、
7か月以上ご継続頂ける方に限ります。総合受付
窓口にて手続きを頂いた方が対象です。

●インドアテニスは特典内容が異なります。テニス窓口へ
お問合わせください。●室内サッカーは特典①のみ適用さ
れます(入会手数料の設定はございません)。●ボルダリ
ング、eスポーツは通年教室未開講のため特典対象外です。

スポーツ

1日体験コース

WEB申込 **1,500円** TEL・窓口申込 **2,000円**

かけっこ

新年中～新小6

正しいフォームやスタートの姿勢など
速く走るコツを習得しよう！ ●定員20名
日程 3/23(日) 10:00～11:00



逆上がり

新年中～新小6

丁寧なサポートで逆上がりのコツを
わかりやすく教えます！ ●定員10名
日程 3/23(日) 11:00～11:50



**リズム
トレーニング**

新小1～新小6

リズム感を高めることで、運動パフォーマンス
を向上させるトレーニング。●定員各10名
日程 3/25(火) 16:00～
3/28(金) 17:00



はじめてのボルダリング

1日体験コース

新小1～新小6

参加費 **800円** (レンタルシューズ込)
簡単なルールや楽しみ方をレクチャー
します。体力づくり、体幹強化や
筋力アップにもおすすめ！
日程 3/29(土) ①10:00～11:00
②11:45～12:45
●定員各20名※靴下をご持参ください



インドアテニス(硬式)

1日体験コース

参加費
550円

「ほめて伸ばす」がモットー！成長に合わせたボール
とラケットを使い、身体に無理なく上達できます。
まずはテニスの楽しさを体感しよう！

レッド 対象/4歳～新年長 ●定員各6名
日程 3/29(土) 9:30～10:20
3/31(月)



オレンジ 対象/新小1～新小6 ●定員各10名
日程 3/29(土) ①9:30～10:20 ②13:00～13:50
3/31(月) ①9:30～10:20 ②16:00～16:50
③17:00～17:50

お申込みはWEBまたはお電話で承ります
(WEB申込後に確認のお電話を差し上げます)

テニス直通TEL **052-654-1483** 便利なWEB申込は
こちらから



**邦和みなと
スポーツ&カルチャー**

[平日] 9:50～18:30
[土日祝] 9:30～17:00
〒455-0015 名古屋市港区港栄一丁目8番23号
掲載価格は税込表記です

ホームページは
こちら

TEL. 052-654-0791



無料駐車場
200台完備

「港区役所」駅
西へ200m

