



邦和みなと
スポーツ&カルチャー

新しい「好き」さ
見つけに行こう!

邦和の子ども向け

体験教室

2025 春

体験教室に
ご参加の方

お得
に
通年教室を
はじめられます!

入会特典は、2025年6月までに受講を開始され、7か月以上ご継続頂ける方に限ります。総合受付窓口にて手続きを頂いた方が対象です。

入会金
0円
(通常 3,300円)

入会手数料
0円
(通常 2,200円)

お申込み、
詳しい情報はこちら



2/14金
受付スタート!

スイミング

※当スイミングスクールを受講中の方はご参加いただけません。

幼児1日体験コース WEB申込 TEL・窓口申込
満3歳～新年中 **1,000円 1,500円**

水遊びを楽しみながら、顔つけや浮くことにチャレンジ!

日程 (以下より1日お選びください)

3月 4(火)～7(金)、10(月)～14(金)、17(月)

4月 1(火)～4(金)、7(月)～11(金)、14(月)

5月 5(月)～9(金)、12(月)～16(金)

(時間) 15:30～16:20

3月 9(日)、16(日)

4月 6(日)、13(日)

5月 11(日)、18(日)

(時間) 10:00～10:50

※おひとりさま1回限り ※日曜のみ3名以上で開講

初級1日体験コース WEB申込 TEL・窓口申込
新年長～新中3 **1,000円 1,500円**

水慣れ、顔つけ、浮き身、バタ足までをレベル別に練習します。

日程 (以下より1日お選びください)

3月 4(火)～7(金)、10(月)～14(金)、17(月)

4月 1(火)～4(金)、7(月)～11(金)、14(月)

5月 5(月)～9(金)、12(月)～16(金)、19(月)、20(火)

(時間) 15:30～16:30

3月 8(土)、15(土)

4月 5(土)、12(土)

5月 10(土)、17(土)

(時間) 14:00～15:00

※おひとりさま1回限り

初級3日間コース WEB申込 TEL・窓口申込
新年長～新中3 **4,500円 5,000円**

水慣れ、顔つけ、浮き身、バタ足までをレベル別に練習します。3日間続けて練習することでしっかり上達! ●定員40名

日程

3/25(火)～27(木)

(時間) 10:00～11:00

親子コース WEB申込 TEL・窓口申込
満6か月～2歳 **2,000円 2,500円**

親子のスキンシップに♪各期間内で2回ご参加いただけます。

〈3月期〉3/4(火)～31(月)

〈4月期〉4/1(火)～28(月)

〈5月期〉5/5(月)～31(土)

時間割は
こちら

●定員各期30名 ※おひとりさま1期限り
※3月期は時間を変更して開講する日がございます。



子ども向け

週1回コース

スポーツ

実際の教室を体験してみよう！
豊富なラインナップから、
お子さまにぴったりのクラスを
見つけてください！
体験後の通年教室ご入会で
お得な特典もございます！



2/14金 受付スタート!

お申込み、詳しい情報は
こちら
※当スクールの通年教室を受講中の方は、
在籍中の講座にはご参加いただけません。
※同講座の2か月連続受講はできません。

心も体も元気になれる、楽しいスポーツが勢揃い！運動が得意な子も、
苦手な子も、まずは気軽にチャレンジしてみよう！

WEB申込 3,500円 TEL・窓口申込 4,000円
【かけっこ】のみ2回開催の為
WEB申込 2,800円 TEL・窓口申込 3,300円

ジュニアアスレチック マット・鉄棒・跳び箱・かけっこなど幅広く練習します。楽しみながら運動能力を伸ばしましょう！

月曜 <4月> 7,14,21 <5月> 12,19,26 火曜 <4月> 1,8,15 <5月> 13,20,27 水曜 <4月> 2,9,16 <5月> 7,14,21 木曜 <4月> 3,10,17 <5月> 8,15,22 金曜 <4月> 4,11,18 <5月> 9,16,23

①16:00~17:00(新年少~新年長) ②17:00~18:00(新小1~新小6) ※②は火曜・木曜のみ開催

土曜 <4月> 5,12,19 <5月> 10,17,24 11:30~12:30(新小1~新小6)

空手



挨拶などの礼儀作法、
社会性も身につきます。
体力はもちろん、精神力
も鍛えられる人気のスポーツ。

月曜 <4月> 7,14,21 <5月> 12,19,26

①16:45~18:15(新年中~新中3)
②18:30~20:00(新小4~新中3)

金曜 <4月> 4,11,18 <5月> 9,16,23

①17:00~18:30(新年中~新中3)
②18:30~20:00(新小4~新中3)

土曜 <4月> 5,12,19 <5月> 10,17,24

①10:00~11:30(新年中~新中3)
②13:00~14:30(新年中~新中3)

キッズ空手 ちびっこの空手
デビューにぴったりの
60分間クラス。

金曜 <4月> 4,11,18 <5月> 9,16,23

16:00~17:00(新年中・新年長)

クラシックバレエ



柔軟性、リズム感、正しい
姿勢や自分を魅せる
表現力を伸ばします。

火曜 <4月> 1,8,15 <5月> 13,20,27

水曜 <4月> 2,9,16 <5月> 7,14,21

16:00~17:00(新年少~新小2)

土曜 <4月> 5,12,19 <5月> 10,17,24

13:30~14:30(新年中~新小6)

ソフトテニス



基本のストロークから、
応用、ゲーム練習まで幅広く
行います。室内なので、
天候や風を気にせず楽しめます。

月曜 <4月> 7,14,21 <5月> 12,19,26

火曜 <4月> 1,8,15 <5月> 13,20,27

17:30~18:50(新小1~新中3)

バトントワリング

ダンスを交えながら、楽しく
柔軟性とリズム感を養います。

木曜 <4月> 3,10,17 <5月> 8,15,22

16:30~18:00(満3歳~新中3)

体幹 トレーニング



身体の軸を整え強化
することで、様々な
スポーツに役立ちます。

木曜 <4月> 3,10,17 <5月> 8,15,22

18:00~19:00(新小1~新高3)

合気道

護身術の習得に加え、礼儀作法や
相手を敬う心を育てます。

木曜 <4月> 3,10,17 <5月> 8,15,22

①18:15~19:15(新小1~新小6)
②19:30~20:45(新中1~新中3)

ジュニア卓球



楽しみながら、体力&
筋力UP! 反射神経や
動体視力の向上にも。

火曜 <4月> 1,8,15 <5月> 13,20,27

18:30~19:30(新小4~新中3)

柔道

※大人と合同

基本の受け身から丁寧に学べる!
礼儀作法や集中力も育みます。

水曜 <4月> 2,9,16 <5月> 7,14,21

18:30~19:30(新小1~新中3)

かけっこ



腕の振り方や姿勢、
視線などを見直し、
正しいフォームを習得
してタイムを縮めよう!

日曜 <4月> 6,20 <5月> 11,25

10:00~11:00(新年中~新小6)

アイススケート

バランス感覚や柔軟性、表現力がぐんぐん育つ!
初級から上級までレベル別にグループレッスンをを行います。

月曜 <4月> 7,14,21 <5月> 5,12,19 水曜 <4月> 2,9,16 <5月> 7,14,21

火曜 <4月> 1,8,15 <5月> 6,13,20 木曜 <4月> 3,10,17 <5月> 8,15,22

①16:00~17:00(新年少~新小4) ②17:10~18:10(新小1~新中3)

土曜 <4月> 5,12,19 <5月> 10,17,24

①14:15~15:15(新年少~新小4)
②15:45~16:45(新小1~新中3)

日曜 <4月> 6,13,20 <5月> 11,18,25

14:15~15:15(新年長~新中3)
※アイスホッケークラス ※大人と合同

WEB申込 4,500円
TEL・窓口申込 5,000円



ECC ジュニア

英語・英会話 6,600円

聞いて話して、たくさんの英語に
触れ、英語力を養います。

木曜 2/27, 3/6, 13, 20

①15:50~16:50(新小1~新小3)
②19:20~20:20(新小4~新小6)

土曜 2/22, 3/1, 15, 22

10:30~11:30(新小1~新小3)

コースの詳しい
ご紹介は [ECCジュニア](#)

かんじ・漢検® 約30分×4回
(新年中~新小6) 4,400円

さんすう・計算 20~50分×4回
(新年中~新小6) 4,400円

ずらすらマイプリント 40~60分×4回
(新小1~新小6) 6,600円

バラエティ豊かなオリジナル教材を使って
各自解き進めます。安心の少人数制!

月曜 3/3, 10, 17, 24
16:40~17:40

火曜 2/25, 3/4, 11, 18
18:45~19:45

※3コース合同で実施します。
※各自、1日の課題が終わり次第終了です。



体験教室にご参加の方

お得に通年教室を
はじめられます!

入会金

0円
(通常 3,300円)

入会手数料

0円
(通常 2,200円)

入会特典は、2025年6月までに受講を開始され、7か月以上ご継続頂ける方に限ります。
総合受付窓口にて手続きを頂いた方が対象です。



邦和みなと
スポーツ&カルチャー

[平日] 9:50~18:30
[土日祝] 9:30~17:00
〒455-0015
名古屋市港区港栄一丁目8番23号

TEL. 052-654-0791

掲載価格は
すべて税込表記です

無料駐車場 200台完備

「港区役所」駅西へ200m

ららぽーと名古屋
みなとアクルス隣接

HPはこちら



「あそんで学ぶ未来のスキル」
邦和みなとeスポーツ

2025年3月1日
GRAND OPEN!



海をイメージした
落ち着いた空間で
人気のeスポーツ
ゲームを楽しもう!

初心者向け体験会も開催予定!

営業時間や
ゲームの紹介など
詳しい情報は
特設サイトを
ご覧ください。

