

クラシックバレエ

【ジュニア】

火曜日／16:00～17:00

(年少～小2及び初心者)

水曜日／16:00～17:00

(年少～小2及び初心者)

土曜日／13:30～14:30

(年中以上の初心者)

受講料: 7,370円(税込)／月(週一回)



【一般】

月曜日／18:30～19:30

受講料: 7,370円(税込)／月(週一回)

身体の内側にある筋肉を使い、音楽に合わせて全身で表現するバレエは、優雅さの中に力強さも感じられます。

身体が柔らかくなること以外にも、集中力がついたり、姿勢・立ち振舞が良くなり、みんなで作り上げるという協調性と達成感を得ることもできます。

バレエは低年齢から始めることができ、ストレッチやバーレッスン、振り付けなど一連の流れを何回も何年も積み重ね、身体的な成長だけではなく、内面も大きく成長することができます。

当教室では、初心者以外にも10以上のクラスがあり、週2・3回通って頂いている受講生も多くみえます。

講師紹介



石井バレエスクール
石井 郁子



石井バレエスクール
石井 明日香



石井バレエスクール
石井 亜砂路

無料体験受付中：教室 1 週間前までにご連絡ください。

お問い合わせ・申し込み



邦和みなと
スポーツ&カルチャー

052-654-0791

平日／9時50分～18時30分、土日祝／9時30分～17時