

合気道

【少年部】(小1~6)
木曜日/18:15~19:15

受講料
5,390円(税込)/月(週一回)

【青年部】(中1~一般)
木曜日/19:30~20:45

受講料
6,050円(税込)/月(週一回)



合気道は、相手と強弱を競わず、体さばきと呼吸力から生まれる技によってお互いに切磋琢磨し合い稽古を積み重ね、心身の錬成を図ります。

また、他人と優劣を競うことをしないため、試合や競技を行いません。打撃や蹴りはなく、相手の力を利用して技をかけます。

力をあまり必要としないその特徴から、老若男女問わず、誰でも気軽に始められる武道として人気を集めています。

合気道を習うメリット

1. 子供の身体にあっていく

合気道では身体の柔らかさが求められます。身体のまだやわらかい子供は、技術を習得するのに優れています。

2. 礼儀を学べる

合気道は礼儀作法を重視する武術で、礼儀作法について一から学ぶことができます。目上の人を敬う態度を学ぶことを習得する事は社会人にとっても役立ちます。

3. 他の武道に比べて比較的怪我が少ない

合気道では、相手と力比べをすることがなく、基本的に稽古だけです。他の武道と比べて重い怪我をすることが少なく、子供にも安心して習わせることができます。

講師紹介



【青年部】
神武館
日紫喜 明



【少年部】
神武館
名倉 良二



神武館
中山 康政

無料体験受付中：教室 1 週間前までにご連絡ください。

お問い合わせ・申し込み



邦和みなと
スポーツ&カルチャー

052-654-0791

平日/9時50分~18時30分、土日祝/9時30分~17時