

# クラシックバレエ

## 【ジュニア】

火曜日／16:00～17:00

(年少～小2及び初心者)

水曜日／16:00～17:00

(年少～小2及び初心者)

土曜日／13:30～14:30

(年少以上の初心者)

受講料:7,370円(税込)／月(週一回)



## 【一般】

月曜日／18:30～19:30

受講料:7,370円(税込)／月(週一回)

身体の内側にある筋肉を使い、音楽に合わせて全身で表現するバレエは、優雅さの中に力強さも感じられます。

身体が柔らかくなること以外にも、集中力がついたり、姿勢・立ち振舞が良くなり、みんなで作り上げるといった協調性と達成感を得ることもできます。

バレエは低年齢からも始めることができ、ストレッチやバーレッスン、振り付けなど一連の流れを何回も何年も積み重ね、身体的な成長だけでなく、内面も大きく成長することができます。

当教室では、初心者以外にも10以上のクラスがあり、週2・3回通って頂いている受講生も多くみえます。

## 講師紹介



石井バレエスクール  
石井 郁子



石井バレエスクール  
石井 明日香



石井バレエスクール  
石井 亜砂路

無料体験受付中：教室1週間前までにご連絡ください。

お問い合わせ・申し込み



邦和みなと  
スポーツ&カルチャー

052-654-0791

平日／9時50分～18時30分、土日祝／9時30分～17時